

ВЕЩИЕ СНЫ: ФАНТАЗИЯ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ

Антипенко Т.А., Прихожаева С.Г.

г. Борисоглебск, Борисоглебского техникума промышленных и информационных технологий

Научный руководитель: Глотова С.Н., преподаватель гуманитарных дисциплин, г. Борисоглебск, Борисоглебского техникума промышленных и информационных технологий

... Символы сна – важные посланники от инстинктивной к рациональной составляющей человеческого разума, и их интерпретация обогащает нищету сознания, так как она учит его снова понимать забытый язык инстинктов.

К. Юнг

Актуальность исследования. В течение всей жизни мы спим в среднем 20 – 25 лет, что составляет примерно ее треть. Но зачем, ученые не знают до сих пор. Эта тайна с незапамятных времен ставит нас в тупик. Сон – это одна из величайших тайн природы, над разгадкой которой бьются величайшие умы планеты. В эпоху невероятных научных открытий мы все еще мало знаем о собственных снах. Мы до сих пор гадаем, как расшифровать тайный смысл сновидений, используя для этого работы известных ученых З. Фрейда, К. Юнга, Н.В. Касаткина и др., а так же разнообразные сонники.

Цель исследования. В своей работе мы постарались собрать и проанализировать информацию о снах, их видах и назначении, выяснить насколько реальными являются вещие сны, встречаются ли они в жизни обычных людей (наших однокурсников, знакомых, родителей) или это вымысел известных личностей и журналистов.

Область исследования: философия, психология, литература.

Предмет исследования: феномен сновидений.

Гипотеза исследования: вещие сны – факт нашей повседневной жизни, несущие информацию о состоянии нашего здоровья, будущих событиях, творческих открытиях.

Задачи исследования:

1. Изучить литературу, посвященную проблемам сна.
2. Провести социологический опрос среди студентов, преподавателей, родителей и знакомых, позволяющих выявить их отношение к снам и вещим снам.
3. Провести исследование: сравнительный анализ анкет, полученных в ходе социологического опроса.
4. Представить результаты исследования и сделать вывод.

Методы исследования: анализ литературы, анкетирование, социологический

опрос и беседа со студентами, преподавателями, родителями, знакомыми.

Срок исследования: ноябрь 2017 г.

Практическая значимость: результаты работы могут послужить основой для дальнейших сопоставительных исследований в области «Сомнологии»; расширить представления о природе сознания, бессознательного и коллективного бессознательного.

Основная часть

Теоретические положения

Сновидение – субъективное восприятие образов, возникающих в сознании спящего человека. С древних времен люди дают самые разные объяснения увиденному в сновидениях. Одни считают это предзнаменованием, откровением, предсказанием, а другие, наоборот, уверены, что сон – это лишь плод воображения или осуществление желаний, возникающих, когда разум не контролирует тело. Однако, известны неоспоримые факты того, что некоторые сновидения сбывались наяву. Свидетельства о таких снах сохранились в исторических летописях и мемуарах современников тех людей, которые видели «вещие сны». К ним можно отнести сон Менделеева, в котором он увидел периодическую таблицу химических элементов, видение во сне своей смерти Авраамом Линкольном, смерти своего отца Михаилом Ломоносовым, завоевания Франции и поражения в войне против России Наполеоном. Грибоедову приснился сюжет «Горя от ума», Шлиману – местонахождение Трои, Кекуле – циклическая формула бензола...

Сотни лет люди мечтают разгадать загадку сновидений и понять, что же с нами происходит каждую ночь. На сегодняшний день существует несколько теорий, объясняющих, чем занят наш мозг во время сна. По одной из них, он на подсознательном уровне анализирует поступившую за прошедший день информацию. Именно этим и объясняется возникновение неких образов, которые складываются в сновидениях. В переводе на современный язык, происходит своеобразная очистка жесткого диска (винчестера): отложение информации в долговременную память, стирание опера-

тивной памяти. И с утра мозг опять готов воспринимать информацию. Согласно другой теории, нейроны мозга, которые днем анализируют информацию, поступающую из окружающего мира, ночью – переключаются на исследование состояния внутренних органов. В таком случае в сновидениях мы получаем предупреждение о наших уже имеющихся или приближающихся болезнях.

К снам, считал Юнг, нельзя относиться легкомысленно, чаще всего это не наши сны, а порождение коллективной души. Сны нередко предупреждают нас об опасности, только мы не понимаем их языка. Тревожные, пугающие сны говорят о том, что в человеке зародилась болезнь, он ее еще не ощущает, а коллективное бессознательное посылает в мозг сигналы тревоги. Сны также часто предупреждают человека об опасности, если он совершает сомнительные поступки и подрывает свои собственные душевные силы.

Наше подсознание во время сновидений работает как психотерапевт, помогая освободиться от нервного напряжения, накопленного за день. Сновидения тесно связаны с нашей сознательной жизнью и передают сознанию свои послания. Сновидения бывают цветными или черно-белыми. Они сняты абсолютно всем людям вне зависимости от возраста. Считается, что даже еще не рожденные младенцы в утробе матери уже видят сны.

Часто сновидения связывают с еще одним загадочным явлением, получившим название – дежавю. По мнению Зигмунда Фрейда, дежавю – это сюжеты позабытых снов, повторившиеся в реальной жизни.

Сном можно управлять, т.е. создавать осознанные сновидения. Для этого нужно быстро уснуть, но, скажем, не до конца. Такие сновидения представляют собой нечто пограничное между сном и реальностью. Существует множество техник, помогающих не просто видеть сны, а создавать их самим.

Проанализировав различные теории назначения сна, мы подошли к понятию и проблеме вещих снов. А как же к подобным сновидениям относятся ученые естественных наук, психологи и философы?

Представление о «вещих» снах очень старо. Ещё в древние времена причудливые образы, видимые во сне, будоражили воображение людей. Настоящий вещий сон – явление крайне редкое, исключительное. Гораздо чаще мы видим так называемые «вещие сны», искусственно созданные нами самими. То есть увиденное во сне подгоняем к реальным ситуациям, и если это

совпадает с реально произошедшим, относим свой сон к разряду вещей.

Вещий сон – это решение уже существующих или предстоящих проблем, событий, посланный человеку с целью предупредить и подготовить духовно. Вещими снами считаются те сны, события которых позже произошли в реальной жизни, причем они не были специально спровоцированы человеком, и также не были заранее известны. Предположим, что вам приснилось, будто дальний родственник, которого вы уже не видели на протяжении нескольких лет, вдруг приехал к вам в гости. И на самом деле в ближайшем будущем он неожиданно связывается с вами и сообщает новость о том, что планирует поехать в ваш город и также хочет встретиться с вами. Очевидно, что этот сон вещий.

В конце августа 1883 года репортер газеты The Boston Globe Эд Сэмсон крепко выпил после сдачи номера и, не в силах дойти домой, уснул на диване в редакции. Среди ночи он проснулся в панике: Сэмсону привиделось, как тропический остров Пралапе гибнет из-за чудовищного взрыва вулкана. Люди, исчезающие в потоках лавы, столб пепла, гигантские волны – все было настолько реально, что Эд Сэмсон не мог отделаться от видения. Он решил записать свой сон, а потом, все еще хмельной, вывел на полях «важно» – чтобы поразмыслить на досуге, что бы все это значило. И отправился домой, позабыв записи на столе. Утром редактор решил, что Сэмсон получил сообщение какого-то телеграфного агентства, и отправил информацию в номер. «Репортаж» перепечатало множество газет, прежде чем выяснилось, что острова Пралапе на карте нет и ни одно агентство не передавало сообщений о катаклизме. Дело для Сэмсона и The Boston Globe могло обернуться скверно, но ровно в этот момент пришла информация о страшном извержении вулкана Кракатау. В мельчайших деталях совпавшая с тем, что видел во сне Сэмсон. Мало того: выяснилось, что Пралапе – древнее туземное название Кракатау...

Проверить, насколько правдива эта история, приключившаяся почти 130 лет назад, сегодня, разумеется, невозможно. Но свидетельств так называемых вещих снов слишком много, чтобы огульно объявить все их лишь выдумками.

О таких снах свидетельствовали Аврам Линкольн и Альберт Эйнштейн, Редьярд Киплинг и Марк Твен – и еще десятки тысяч людей на протяжении истории человечества, вне зависимости от эпохи, цивилизации и культуры.

Эти сновидения содержат информацию, не являющуюся символической: образы го-

раздо более яркие, чем в «обычных» снах, а смысл ничем не прикрыт. И чтобы понять эти сны, нет необходимости их анализировать.

Психофизиолог Вадим Ротенберг выдвигает гипотезу, о том, что за анализ, рациональное объяснение и критическое восприятие реальности отвечает левое полушарие мозга, которое доминирует, пока мы бодрствуем. Но во сне главная роль переходит к правому полушарию, ответственному за образное мышление. Освобожденное от сознательного и критического контроля, правое полушарие может проявлять свои уникальные способности. Освобожденное от сознательного контроля, правое полушарие может проявлять уникальные способности. Одна из которых – возможность улавливать те или иные сигналы на расстоянии. Прежде всего, это касается информации о наших близких, поскольку она особенно важна для нас.

«У меня был приятель, который буквально запугал свою маму: несколько раз при пробуждении он говорил, что надо связаться с тем или иным их родственником или другом (порой проживавшим в другом городе), ибо с ним не все в порядке. И каждый раз оказывалось, что действительно случилось нечто трагическое», – рассказывает Вадим Ротенберг.

И все же такие сны, хотя они и впечатляют нас сверх всякой меры, трудно назвать пророческими: ведь в них содержится информация о событиях, происходящих с людьми, отделенными от нас в пространстве, а не во времени.

А можно ли хоть как-то объяснить сны, ясно сообщающие нам о том, чему еще только предстоит произойти? Пожалуй, да. Но для этого придется подвергнуть ревизии наши фундаментальные представления о Вселенной.

Еще в 1960-х годах физик Джон Стюарт Белл математически доказал то, что затем было подтверждено и экспериментально: две частицы могут обмениваться информацией со скоростью, превышающей скорость света, словно обращая таким образом поток времени вспять. Абсолютно изолированные друг от друга пучки фотонов ведут себя так, будто каждая частица «заранее знает» о том, как поведет себя другая.

Сам Белл в популярных лекциях иллюстрировал этот невероятный факт простым примером: допустим, в Дублине живет человек, который всегда ходит в красных носках, а в Гонолулу – человек, который всегда ходит в зеленых.

Представим, что мы каким-то образом заставили человека в Дублине снять крас-

ные носки и надеть зеленые. Тогда человек в Гонолулу должен в тот же миг – не имея возможности узнать о том, что произошло в Дублине! – снять зеленые носки и надеть красные. Как это возможно? Информация между ними передается со сверхсветовой скоростью по каким-то тайным каналам? Или оба получают ее из некоего будущего, действительно зная, как и в какой момент следует поступить?

«Теорема Белла поставила физиков перед неприятной дилеммой. Предполагается одно из двух: либо мир не является объективно реальным, либо в нем действуют сверхсветовые связи», – отмечает основатель трансперсональной психологии Станислав Гроф.

Но если так, то крайне сомнительными становятся и привычные нам представления о линейном времени, спокойно текущем из вчера в завтра. Конечно, признать, что мир устроен не так, как мы привыкли думать, – трудно.

Но вот что писал по поводу проблем с пониманием Вселенной и ее законов выдающийся физик XX века, нобелевский лауреат Ричард Фейнман:

«Трудность здесь чисто психологическая – нас постоянно мучает вопрос: «Как же так может быть?», в котором отражается неконтролируемое, но совершенно несомненное стремление представить себе все посредством чего-то очень знакомого».

Основоположник аналитической психологии Карл Густав Юнг верил в возможность предвосхищения во сне событий, которые еще не произошли. Ему и самому снились сны, которые можно назвать «вещими». Существуют разные философские взгляды в понимании значения такого феномена, как сон. Сновидение, несмотря на всю свою необычность, существует реально. Однако философы мира несколько расходятся в понимании генезиса и структуры сна, предлагая нам возможные способы толкования данного феномена. Философы мира рассматривают сны как особый тип реальности, без которой целостность человеческого бытия не может быть постигнута в полной мере.

Методика проведения и результаты исследования феномена вещих снов

В рамках исследовательского проекта проводился опрос студентов, их родителей и преподавателей в форме устной беседы и анкеты (приложение 1). В анкетировании приняли участие 70 человек в возрасте от 15 до 50 лет. На 2 и 3 вопросы анкеты было получено 47 положительных ответов, что составило 67% от общего числа респонден-

тов, 3 человека затруднились дать ответ, но все же склонялись к утвердительному (4%), отрицательных ответов было получено 20 (29%). Следовательно, большинство респондентов верят в феномен вещих снов, либо сами с ним сталкивались в своей жизни. Далее хочется привести наиболее интересные ответы, полученные в ходе социологического опроса.

Владимир, 17 лет.

Я считаю, что сны могут быть реальностью, но в большинстве случаев – это просто сон. Могут ли сны предупреждать о чем-то? Думаю, могут, ведь некоторые сны мы видим не просто так, а в качестве предупреждения. Мне снилось много снов: как мы проиграли на соревнованиях, или я попал в аварию... И это все со мной случилось.

Рада, 15 лет.

Я считаю, что вещие сны являются реальностью, так как они сбываются. Я считаю, что иногда стоит прислушаться к снам, так как они могут направить нас на правильный путь и оградить от бед. Сны могут быть предупреждением. Мне приснилось, что мне несколько раз делали зубы. Зубы снятся к смерти кого-либо, а если снятся зубы с кровью, то это – смерть родственника. После того, как мне приснился подобный сон, умер один из моих родственников.

Татьяна, 20 лет.

Я считаю, что вещие сны – это реальность. Мне снятся иногда вещие сны, и они сбываются. Я считаю, что к снам нужно прислушиваться, так как они могут предупредить о неприятностях, и мы сможем их избежать. Однажды я не могла найти спортивную одежду. Во сне я увидела, где она лежит. Проснувшись утром, обнаружила ее в том самом месте.

Сергей, 18 лет.

Я считаю вещие сны реальностью, так как сам сталкивался с этим явлением. Сны могут быть предупреждением чего-либо. Но проблема в том, что человек воспринимает их как эффект дежавю, потому что почти всегда сны забываются. Один раз мне приснилось, что меня собьет машина. Ждал этого события дня 2-3, но ничего не произошло. А через пару недель я забыл поставить машину на ручник, и она придавила меня к стене.

Дмитрий, 21 год.

Для меня вещие сны и дежавю – это взаимозаменяемые понятия. Я считаю, что дежавю – это мгновенное воспоминание сюжета забытых сновидений. Поэтому происходящее событие мы воспринимаем как факт, который сложно предвидеть.

Екатерина, 38 лет.

Я считаю, что вещие сны бывают. И к снам нужно иногда прислушиваться.

К примеру, если мне снится моя мама, то это к перемене погоды. А если снится, что кто-то из детей ест рыбу или мясо, то обязательно кто-нибудь из них заболеет.

Диана, 18 лет.

Я считаю вещи сны реальностью, так как они иногда имеют свойство сбываться. У меня происходили подобные случаи, поэтому я прислушиваюсь к снам, особенно к тем, что снятся с четверга на пятницу. Пример из детства: декабрь у меня начинался с мыслей о снеге, елке, о Новом годе. Я всю неделю думала об этом, особенно перед сном. И вот однажды мне снится сон, что я просыпаюсь утром, за окном идет снег, а в зале стоит большая елка. Проснувшись, я подошла к окну и увидела, что весь двор был завален снегом, ко мне подходит мама и зовет наряжать елку. С того момента я поверила в вещие сны. И это был не единственный случай вещих снов в моей жизни.

Светлана, 49 лет.

С вещими снами я постоянно сталкиваюсь в своей жизни, поэтому не могу считать их фантазией или вымыслом. Но следует отделять их от других видов снов или сновидений. Вещие сны не приходится расшифровывать с помощью сонников или аналогий. Они яркие, однозначные, запоминающиеся. Они несут реальную информацию о каком-то событии. С детства в сновидениях я получала информацию, которую позже встречала в книгах или СМИ, видела катастрофы планетарного масштаба, технологии, которые постепенно входят в сегодняшнюю жизнь и т.п. Но один сон буквально врезался в мою память. Однажды я увидела во сне двух незнакомцев. Один из них, статный высокий мужчина, был облачен в доспехи и держал в руке меч. Другой – был немного ниже и плотнее первого. Одежда, напоминавшая римскую, выдавала в нем человека не военной профессии. После непродолжительной беседы, мне решили показать некое происшествие, но так как человеческий разум, по их словам, не в силах выдержать подобную энергию, ужас и человеческие страдания, второй собеседник положил мне на голову свою руку. И действительно, это было необходимо. Я увидела смерть сотен тысяч человек, произошедшую в течение нескольких минут... Страх и крики огромного числа людей, их боль, выплеск колоссального количества энергии... Я удивилась подобной фантастической истории. Однако, включив утром телевизор, узнала, что именно в то самое время, когда мне снился сон, произошло цунами в Индонезии, в результате которого погибли сотни тысяч человек (даже цифры совпали), я испытала настоящий ужас.... Это было в 2004 году... Позже я по-

няла, кем были мои собеседники, натолкнувшись на упоминание о них в религиозной литературе.

Таким образом, представленные результаты исследования подтверждают выдвинутую в работе гипотезу о существовании такого феномена, как вещие сны и показывают, что подобные сны видят многие люди не зависимо от возраста, образования или профессии.

Заключение

По словам заведующего отделением медицины сна санатория «Барвиха» Романа Бузунова, физиология сновидений до сих пор является «темной стороной планеты». К сожалению, ученые пока не могут записать сон на материальный носитель информации и просмотреть в виде видео. Поэтому сновидение сложно научно оценить. Однако полностью отрицать присутствия вещей сновидений в нашей жизни исследователи не могут. Если речь идет именно о сновидениях, то их роль очень весома, потому что, по мнению самых опытных и величайших психологов на планете, каждое сновидение имеет свою причину. Есть множество сонников, но только научный подход может дать нам ответы на самые главные вопросы о том, почему мы видели сегодня ночью именно такой сон, а не какой-то другой. На этом основаны многие методы лечения фобий, психологических отклонений и болезней.

В настоящее время все чаще и чаще исследователи проводят параллель между человеческой природой и компьютерными технологиями. Людей сравнивают с персональными компьютерами, объединяющимися в единую коммуникативную сеть – общество, имеющую доступ к планетарному информационному серверу – ноосфере. Опираясь на данную теорию, становится легче понять устройство человеческой психики: (долговременная память – жесткий диск, кратковременная память – оперативная память компьютера; DOS – инстинкты на уровне животного существования; WINDOS – человеческая среда, создающая возможность социализации и т.д.); бессознательного (аналогично записи и удалению информации с винчестера компьютера с возможностью восстановления стертой информации специальными программами); коллективного бессознательного (подключение к ноосфере). В таком случае сновидение служит проводником в неизведанные и необозримые массивы информации, позволяет нам не только получать информацию о своем здоровье, систематизировать наши мысли, но и черпать вдохновение и предвидеть грядущие события.

Возможно, науке стоит обратить более серьезное внимание на феномен вещей снов. Кто знает, вдруг он окажется не только не противоречащим физике, но и напротив – подтолкнет ее к созданию новой модели мира.

Приложение 1

АНКЕТА

(IV Международный конкурс научно-исследовательских и творческих работ учащихся «Старт в науке»)

1. Имя и возраст анкетированного _____

2. Считаете ли Вы вещие сны реальностью или фантазией? _____

2. Могут ли сны быть предупреждением грядущих событий, стоит ли к ним прислушиваться? _____

3. Приведите пример вещего сна (если на 2 и 3 вопросы ответы были утвердительные) _____

Список литературы

1. Губин В.Д. Основы философии: Учеб. Пособие. – 2-е изд. – М: ФОРУМ: ИНФРА – М, 2008.
2. Касаткин В.Н. Теория сновидений Издательство: Л.: Медицина Год: 1983.
3. Юнг Карл Густав. Подход к бессознательному// Архетип и символ./ http://bookap.info/psyanaliz/yung_arhetip_i_simvo.
4. Юнг Карл Густав. Воспоминания, сновидения, размышления / <http://knijky.ru/books/vospominaniya-snovideniya-razmyshleniya>.

5. <https://gurutest.ru/publication/interesnyie-faktyi-i-mifyi-o-snah>.
6. <http://www.psychologies.ru/self-knowledge/individuality/veschie-snyi-sluchaynost-ili-pravda>.
7. <http://euroasia-science.ru/filologicheskie-nauki/filosofskoe-uchenie-o-snax>.
8. <https://medconfer.com/node/6767>.
9. <https://znaxar.com/articles/6670-veschie-sny-smert.html>.
10. <https://www.youtube.com/watch?v=w4vFWdTbwAw>.