**БЫТЬ ДОБРЫМ ОДНОМУ ЧЕЛОВЕКУ НИЧЕГО НЕ СТОИТ,
НО СТАТЬ ДОБРЫМ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ НЕВЕРОЯТНО ТРУДНО.
ИСПРАВИТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО НЕЛЬЗЯ,
ИСПРАВИТЬ СЕБЯ ПРОСТО...**

Ошлыкова А. Е.

МБОУ СШ № 16, 11 «Б» класс

*Научный руководитель: Шевченко М. И.,
учитель русского языка МБОУ СШ № 16*

Данная статья является реферативным изложением основной работы. Полный текст научной работы, приложения, иллюстрации и иные дополнительные материалы доступны на сайте III Международного конкурса научно-исследовательских и творческих работ учащихся «Старт в науке» по ссылке: <https://www.school-science.ru/0317/12/29359>

Доброта как аспект важнейших качеств человека

Каждый человек—это загадка и разгадать ее невероятно трудно. Можете ли вы рассказать что-нибудь про незнакомого, малознакомого или того человека, которого вы думаете, что знаете «от» и «до»? Лично у меня, при виде любого человека, в голове возникает образ космической или океанической неизведанности. Так называемые «черные дыры» и «Бермудские треугольники» представляются мне, как только я выхожу на улицу и вижу первого встречного человека, который так же, как, собственно, и я, вышел из дома по какому-либо делу. Точно так же обстоят дела с более-менее знакомыми мне людьми, чистая вежливость и порой излишняя скромность с малознакомыми—это своеобразный барьер, который при желании (но обязательно с обеих сторон) можно преодолеть, но не разведать глубины океана и не изучить космос, увы, нет. При всем желании узнать человека досконально, с точностью до тысячных невозможно, но все мы пытаемся, верно? Но осторожнее: в попытках узнать другого человека можно потерять себя.

Далее, через определенный промежуток времени, конечно, может показаться, что вы узнали человека со всех его сторон, граней, ребер, ну нечего больше с него взять, как свои пять пальцев знаете. Становится спокойнее от того, что вы приобрели некую уверенность в собеседнике, появилось доверие и в каком-либо смысле даже симпатия. У некоторых иногда получается наоборот: когда им начинает казаться, что все неизведанное стало изведанным—вдруг становится скучно и ничего не попишешь—наверное, не их круг, не их социальная сфера общества. Естественно, разорвать все ниточки куда проще, чем хотя бы попытаться загля-

нуть во все тайные дверцы. Нельзя спешить с выводами.

Сейчас многим может показаться, что я—обыкновенный среднестатистический пессимист с огромным количеством разочарований в жизни, но отнюдь, это не так. Наоборот, я придерживаюсь здравого смысла и гуманности и стараюсь видеть в людях только лучшее, но это «лучшее» не всегда таковым является. Я считаю, лучшее в человеке—это его душа, но ведь никому не под силу эту душу раскрыть, образно выражаясь—дать волю своему существу и быть уверенным, что никто это существо не ранит, не обидит, да и вообще неизвестно, а приживется ли оно в современном мире? Люди иногда боятся открыть свои лучшие качества, но они есть у каждого, поголовно. Некоторых общество превращает в грубых и злых, меняя их чистые и светлые моральные принципы, полученные с рождения и в дальнейшем воспитанные родителями, в наихудшую сторону. Почему это происходит? «Дело в том, что злобная и злая реакция на окружающее, грубость и непонимание других—это признак душевной и духовной слабости, человеческой неспособности жить»—отмечает сам Лихачев. Работая с текстами Дмитрия Сергеевича, в свое время названного «совестью нации», я начала переосмысливать значение слова доброта. Я уверена в том, что выбрала правильную тему для своей работы и считаю ее по-настоящему актуальной в наше время. Но очевидно, что для некоторых эта проблема не значит ничего, для них в нашем мире будто вообще проблем как таковых не существует.

По сути, беда еще в давлении со стороны определенных мнимых идеологий, создаваемых, как кажется на первый взгляд,

значимыми людьми. Не отрицаю, что есть и действительно стоящие идеологии, проповедуемые на самом деле интересными и добрыми личностями с хорошими намерениями. Но, увы, в наше время это становится редкостью.

Во все времена существовало некое давление на народ «сверху». Если в Советском Союзе давление было партийным, то сейчас оно общественное и может возникнуть с любой стороны, порой, с которой и не ожидается. Единственная идеология, которой стоит придерживаться—это идеология доброты в современном мире. Несмотря на набирающий обороты, процесс деградации населения и превращение добрых людей даже не в плохих, нет, ведь каждый человек— творение Божье, а скорее в менее душевных, с меньшим уровнем человечности, стоит отметить, что это качество никогда не исчезнет из жизни людей. Оно испокон веку было, есть сейчас и будет в будущем новейшем мире.

Так что же такое доброта? Добрый человек—кто он? Значит ли это слово что-либо простое или же данное понятие соизмеримо со смыслом жизни? Думаю, это понятие, в первую очередь, должен найти для себя каждый. У французского писателя Виктора Гюго есть красивые слова: «Во внутреннем мире человека доброта—это солнце». Оглянитесь вокруг: наше окружение состоит из огромного количества людей, и, на первый взгляд, все мы одинаковы, но сколько же тайных комнат в душе у каждого из нас! Все мы—индивидуумы, а значит— уникальны, по своему волшебны и неповторимы. У определенных категорий людей более развита интуиция, чем у других. Иногда благодаря этому развивается такая интересная способность, как видеть человека, как говорят «насквозь» и даже иногда предугадывать некоторые его действия и отдельные моменты поведения, порой даже некоторые мысли. Я бы таких людей сравнила с кошками. «Почему?»—спросите вы меня. Поясняю. Представьте ситуацию: перед вами совершенно незнакомая вам комната, в которой полностью отсутствует освещение, время—глубокая ночь. Но не такая, как бывает на протяжении всего летнего периода у нас вблизи Полярного круга. Буквально—выходишь на улицу и непонятно, а когда ты, собственно, вышел? День сейчас или ночь? Рассвет или же закат? Белье ночи на родном мне Крайнем Севере удивительны и волшебны, но речь сейчас не о них. Далее об условиях: поистине темная ночь, а у вас нет ничего, что может послужить вам источником света, но зато, у вас есть определенная цель. Чи-

сто теоретически вам срочно что-то нужно из другой части этой комнаты, при этом вам необходимо добраться до этого «чего-то» практически в кромешной тьме. Добраться, безусловно, возможно, но у вас на пути могут возникнуть преграды, например всем известная мучительница-ножка дивана, кровати или стула, которая почему-то имеет что-то против всего человечества и постоянно попадает на пути, причиняя неимоверную боль спросонья. Конечно, всем известно, что зрение человека привыкает к темноте, но это происходит со временем, и это привыкание не обеспечивает стопроцентную видимость в наилучшем качестве, наше зрение позволяет видеть в таких условиях в 6 или даже 7 раз хуже, чем позволяет зрение кошки. У всех животных зрачок глаза расширяется при сумраке и сужается при ярком свете. Зрачок кошки, расширяясь, может достигнуть в диаметре почти 1 см и это позволяет попасть в глаз больше света. Одним из преимуществ также является то, что кошка, в отличие от человека, обладает отражающим слоем, «зеркалом», расположенным за сетчаткой, что по сути и есть основная причина умения видеть в описанных мною условиях. Кошки видят в темноте сразу все детали, мы же, даже по прошествии времени, видим чаще всего лишь образные силуэты.

Если вдуматься, то я сейчас не совсем о кошках и предметах в темноте уже рассуждаю, а о конкретных жизненных ситуациях с участием людей в различных условиях.

К сожалению (или же к счастью, с какой стороны смотреть), никому не под силу видеть другого человека «насквозь», именно на все 100%, процентов на 30 может и возможно, но «от» и «до»—конечно нет, какой бы сильной интуицией вы не обладали. К сожалению, потому что очень сложно понять и определить истинные мотивы действий и побуждений конкретной личности, а к счастью—потому что при наличии такой возможности не было бы личных тайн, которые по моральным принципам следует скрывать от посторонних. Следовательно, распознать человека поистине с доброй и чистой душой чрезвычайно трудно, априори, даже нереально. Но в какой-то мере все-таки возможно. Правда, порой на это уходит не год и даже не два, а чуть ли не вся жизнь. Сначала мы видим лишь оболочку, а уже со временем раскрываем некоторые таинства и особенности души человека, которые, кстати, могут оказаться как положительными, так и отрицательными. Заметив в собеседнике «ту самую», интересующую нас доброту—ни за что его не отпускайте,

цените и узнавайте его до последнего, открывая себя постепенно, вместе с ним.

Людей, проверенных временем и обстоятельствами, по определению и из рациональных соображений, не может быть много. Но именно они составляют ту частичку нашей души, которая помогает справляться с трудностями, не приобретать лишних проблем и держаться на уровне и стороне добра. Такие люди составляют также ту часть человечества, которая несравнимо ни с каким другим качеством выделяется конкретно добротой и особой ценностью. Стоит задуматься, почему же мы, взглянув на ситуацию в мире, чаще видим в тех же новостях происшествия, которые происходят по вине так называемых «злых» людей, нежели «добрых»? Изменить такой расклад, увы, почти невозможно. Думаю, не стоит лишний раз подчеркивать, что выбранная мной цитата носит глобальный характер. Чем больше людей рассуждают на этот счет и чем больше воспринимают эту тему всерьез в качестве одной из главных проблем человечества, тем лучше для человечества в целом.

Выдающиеся люди – выдающиеся во всем

Перечитывая «Письма о добром (и прекрасном)» столь выдающегося философа, филолога, искусствоведа и просто невероятно мудрого человека и ученого, как Дмитрий Сергеевич Лихачев, стоит задуматься о главной мысли, которую он хотел донести до своего читателя. В особенности, задуматься следует, как он сам отмечает, тем, кому адресованы его «письма» – молодому поколению. В его книге каждое слово пропитано глубоким смыслом, который так искусно смог преподнести для публики Дмитрий Сергеевич. Каждое предложение, им написанное, можно смело брать цитатой для раздумий во времена неожиданных мыслей о жизни, о любви, о молодости, о подрастающем поколении. Каждое письмо – это совет для молодежи по разным, кажется, мелким проблемам большой жизни. Наверное, в этой книге он пишет буквально обо всем, его взгляд на мир – это та идеология, которой можно и даже нужно бы придерживаться, ведь не зря он выбрал формат своей книги именно письма, верно? Читатель (даже взять в пример меня) зачитывается от письма к письму, от одной его великой мысли к другой, принимая это как что-то необыкновенное, даже в какой-то мере переосмысливая принципы своей жизни. Заголовки, которые прослеживаются в каждом его письме помогают осмыслить главную мысль одного из писем, а после прочтения

их всех что творится в душе молодого читателя, вы бы знали!!! В первые несколько секунд хотелось подорваться и спасти мир, в последующую минуту хотелось броситься к родным, друзьям и спасти их, а за час приходит то, что нужно спасти в первую очередь себя. Другими словами, попытка изменить себя в лучшую сторону будет замечена вашими родными, друзьями и такое изменение, в любом случае, пойдет на пользу не только вам, но, возможно, и им. Никто ведь не забывает о существовании не только дурного влияния со стороны? Дмитрий Сергеевич всегда утверждал, что для человека важно, прежде всего, не совершать поступков, способных уронить собственное достоинство. Как он сам писал, достоинство требует доброты, великодушия, умения не быть узким эгоистом, быть правдивым, хорошим другом, находить радость в помощи другим. Он через всю свою жизнь нес добро, человеколюбие и идеальные моральные устои, призывал быть внимательным не только к себе, но и к окружающим, изучать родную историю и находить чудеса в обыденных вещах. Необязательно ведь тянуться к ученой степени, становиться артистом или космонавтом, чтобы тебя уважали окружающие и ты сам. Можно не очень много делать в жизни и прийти к обычной профессии, которая тебе нравится, к собственным понятиям жизни, главное при этом – не делать ничего (даже совсем мелкого и незначительного) против своей совести. Этим самым можно уже приносить огромную пользу человечеству, делая свой вклад в виде честности и доброты – самых правильных и нужных качеств в наше время. Если в нашей жизни будут встречаться такие люди, каким был Д. С. Лихачев, то бояться за будущее нашей страны в культурном и целостном плане не придется.

«Чтобы стать счастливым, надо пережить состояние ужасной несчастью. Если не пройти школу горя, счастье не может быть прочным... Нужно завершиться самому, чтобы прожить незавершенную историю» – именно так пишет Фредерик Бегбедер. Если задуматься, о какой школе он говорит, то в повседневной жизни существует огромное количество примеров, которые могут встать рядом с горем и счастьем. Но существуют такие люди, которые, в силу своей огромной души, полной доброты, даже пройдя школу горя, уже получив диплом о высшем образовании в сфере столь тяжелого опыта, своего счастья так и не дожидаются по причине смерти, слишком долгого ожидания или же вечного вмешательства других, посторонних людей. На самом деле, я несуетерный

человек и в загробную жизнь не верила никогда, точно также могу сказать и про философию, про войны и про историю в целом, не интересовало меня это все. Однако, с недавних пор, может быть в силу возраста, а может из-за смены окружения или чтения более «взрослых» книг, я изменила свои идеалы и интересы, полюбила философию и заинтересовалась историей, много нового и интересного узнала о народных поверьях. Говорят, что небеса забирают лучших. И с недавних пор я начала задумываться: а что если на самом деле жизнь на Земле—это лишь испытание перед счастливым или несчастливым будущим? Огромное количество тезисов, выдвигаемых людьми о том, есть ли жизнь после смерти располагает к мнению о том, что люди хотят, чтобы так оказалось, никому не хочется уходить, не оставив след, без желания вернуться. Так почему бы пользоваться не обретенными из-за дурного влияния социума вредными качествами, а врожденной добротой, которая дана каждому, вне зависимости от пола, национальности, возраста или цвета глаз? Пока есть возможность изменить хоть чуточку наш мир в лучшую сторону, стоит пытаться, заинтересовывать в этом других.

Вернусь чуть назад. Говоря об испытании, я имею в виду не ужасные пытки, как во времена Средневековья, а лишь возможность человека выбрать себе свой собственный путь и то, что будет сопровождать его на этом пути до конца, а потом и кого-то, кто будет разбавлять черно-белые моменты в жизни своими яркими красками и заполнять имеющиеся пробелы пониманием, лаской и добром. Людям свойственно ошибаться, но некоторые свои ошибки признают, а некоторые на них топчутся. Кто-то надеется на себя, а кто-то на других, тем самым они и губят свою жизнь, растеряв хорошие качества ради своей якобы выгоды. Ведь на самом деле, бытует мнение о том, что в современном мире быть добрым уже не модно, даже невыгодно, только время драгоценное тратится зря. Услышав это от человека, следующего такому принципу, хочется вразумить его, вбить в голову, что человечество страдает не только от глобальных проблем, связанных с природой, войнами, но и от социальной идеологии «холодности». «Значит, среди людей добрым быть—себе дороже, можно и голову потерять из-за своей доброты?»—так описывает состояние главного героя бурятский писатель Алексей Гатапов.

Подумать только, что будет, если большинство населения планеты примет такую идеологию? Что тогда останется от челове-

чества? Сам смысл слова «человечество» пропадет, просто иссякнет.

Очень мало людей, которые понимают и принимают этот факт и при этом не оставляют все как есть, не дают всему идти на самотек, а сражаются с аморальными принципами жизни в современном мире, как только могут. Взять в пример известный многим благотворительный фонд «Справедливая помощь», который поддерживает партия «Справедливая Россия», как можно догадаться. Подобных фондов в нашей стране немного, но, ни один из них, по моему мнению, не сравнится с вышеуказанным. Люди, которые входят в Международную общественную организацию как действующие лица, помогают бездомным, больным, просто нуждающимся в чем-либо. Ими собираются пожертвования на лечение тяжелых заболеваний, в особенности онкологических, на открытие хосписов и на помощь детям.

Вне всяких сомнений, примером может послужить Елизавета Глинка, более известная всем как Доктор Лиза, та, что создала и возглавила этот фонд помощи нуждающимся. Эта женщина поистине заслуживает уважения, она была смелой, умной, а самое главное—доброй. Для нее это качество было всю жизнь на первом месте. Она не боялась ни ответственности, ни смерти. «Добро, сострадание и милосердие работают сильнее любого оружия»—говорила Елизавета. Погибла Доктор Лиза в конце декабря прошлого года, выполняя свое долг, который сама себе выдвинула и которого в итоге придерживалась всю свою, увы, короткую жизнь. На 55-м году жизни Елизавета Петровна летела на самолете Ту-154 с членами ансамбля имени Александрова, с журналистами и, соответственно, с членами экипажа. Буквально в считанные минуты после взлета из аэропорта города Сочи, лайнер потерпел крушение в море, погибли все. Доктор и остальные погибшие направлялись в Сирию, но по непонятным по сей день причинам, до Латакии они, ввиду крушения, не добрались. Елизавета Петровна летела с гуманитарной миссией, с целью доставки медикаментов в Сирию. Она много раз летала на Украину, в Сирию и Штаты с желанием помочь. Те люди, которым посчастливилось знать Елизавету Глинку, наперебой говорят о ней как о самом искреннем, добром и самоотверженном человеке в их жизни и очень скорбят по поводу ее смерти в авиакатастрофе. И это понятно, ведь за свою деятельность только в «Справедливой Помощи» она помогла более чем 800 детям! Помимо всего, она вела «Живой

Журнал», который вдохновлял и просто доводил до слез всех тех, кто отслеживал ее блог, вне зависимости от возраста и пола. В ее «журнале» огромное количество примеров из опыта, каждый из них уходит столь глубоко, что выход один – только нырять с головой и погружаться на самое дно ее рассказа, пока не прочитаешь его полностью и не проникнешься всеми эмоциями, которые вкладывала туда Елизавета Глинка, не поймешь всей сути ее любимой работы. Описывая историю больного человека, Доктор Лиза буквально окуналась в другой мир, состоящий только из человечности и неумолимо приближающегося горя, ведь она рассказывала истории обычных людей, которые, по сути и чаще всего, фактически доживали свои дни в хосписах, они знали свою участь и готовились к ней морально, им на помощь приходила эта добрая женщина, помогала, успокаивала, дарила надежду. Ранее, хосписов на таком высоком уровне в России не было. Как утверждают источники, она отдала хосписам в Америке целых 5 лет. Невозможно даже вообразить, какому огромному количеству людей она помогла за всю свою жизнь. Она – самый яркий пример всего доброго, что существует в обществе, на мой взгляд. Международная общественная организация пообещала продолжить деятельность погибшей «души» их фонда и делать ее работу так же бескорыстно и честно, как это делала она.

Примером доброты может служить наикрасивейшая и всем известная Анджелина Джоли. Думаю, в ней соизмеримы и ее большое доброе сердце и нереальная красота. Большая редкость для нашего времени, согласитесь. Кто-то скажет, что ее порыв к усыновлению троих детей из Камбоджи, Эфиопии, Вьетнама было лишь корыстным ходом, пиаром, привлечением внимания, если выражаться точнее. Но, как я уже отмечала ранее, я стараюсь видеть в людях только лучшее и искренне верю, что эта актриса, которая по совместительству является одной из моих любимых, не поддавалась на какие-либо хитрые ходы, которыми нередко пользуются звезды Голливуда ради славы, а действительно желала только добра де-

тям. Анджелина – одна из тех редко встречающихся женщин, что красивы не только снаружи, но и внутри.

Ник Вуйчич. Многие узнали это имя, не так ли? Более чем уверена, что историю этого жизнерадостного австралийца по происхождению слышало большинство, о нем слышаны минимум 50 стран, в которых он побывал в качестве мотивационного оратора. Выступая в разных местах и вдохновляя не только людей с ограниченными возможностями, но и людей полностью здоровых, он показывает, что жизнь хороша, как ни крути. Если живет и радуется жизни он, не имея конечностей за исключением маленькой стопы, то на что могут жаловаться другие люди, у которых нет отклонений, весь пакет конечностей при них, а им жить видите ли не хочется. Николас пытался уйти из жизни, но его доброе сердце екнуло, он не смог так морально уничтожить своих родителей. После этого он полностью переосмыслил свою жизнь и поставил себе цель помогать с этим окружающим. Ник Вуйчич побывал и у нас в России, призвал молодое поколение мечтать «по-крупному». Его позитивное отношение к жизни при его обстоятельствах вдохновят любого, он буквально излучает добро. Несмотря на свои физические недостатки, он ходит, плавает, даже катается на скейте, поет, занимается благотворительностью и проводит беседы о смысле жизни с разными слоями населения. Его ограниченные возможности не помешали ему найти вторую половинку и завести семью, у него двое абсолютно здоровых детей и любящая жена, которая всячески его поддерживает, и ценит она, в первую очередь, душевные качества.

Список литературы

1. Лихачев Д. Письма о добром (и прекрасном) // сост., общ. ред. Г. А. Дубровской. – М.: Дет. Лит., 1985.
2. Бегбедер Ф. Любовь живет три года // Иностранка. – 2008 г.
3. Лихачев Д. Диалоги о дне вчерашнем, сегодняшнем и завтрашнем. – М.: Сов. Россия. 1988. – Совместно с Н. Самвеляном
4. <http://www.lihachev.ru/>
5. Гатапов А. Тэмуджин книга третья // ФТМ – 2016.
6. Выступление Агнессы Гонджи Бояджи на вручении ей Нобелевской премии мира в 1979 г.